



INFORMEZ-VOUS SUR MON UNIVERS

comprenez-moi

mes forces

mon travail

mon corps et mon hérédité

mes handicaps

mon argent

l'impact que la violence a sur moi

le vécu de mon enfance

l'endroit où je vis

ma race, mon ethnie, ma culture

mes relations

mes ami(e)s

santé spirituelle

santé émotionnelle

santé physique

santé mentale

mon éducation

mon genre et ma sexualité

l'influence de la société et des médias sur moi

Parlons-en

Savez-vous vraiment qui je suis ?

Me soutenir, c'est :
 me laisser faire des choix
 m'inclure dans votre univers
 me respecter
 me donner ce dont j'ai besoin
 renforcer mon autonomie
 m'écouter