

Bien des gens prennent de l'alcool  
ou d'autres drogues sans subir  
de conséquences fâcheuses. Cependant,  
l'usage d'alcool et d'autres drogues  
comporte des RISQUES  
et peut causer des problèmes  
chez certaines personnes.

Il est important  
de CONNAÎTRE les risques  
pour éviter ces problèmes  
ou effectuer certains changements  
dans votre vie.

L'usage d'alcool et d'autres drogues est un problème s'il nuit :

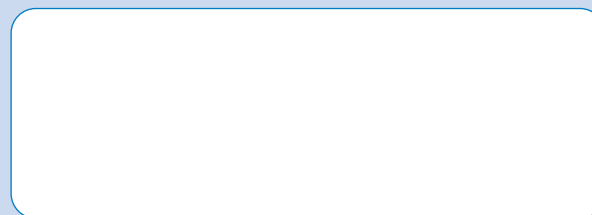
- à votre santé
- à votre travail
- à vos études
- à vos relations
- à votre stabilité financière
- à votre sécurité
- à la sécurité de votre entourage

Vous ne savez pas vraiment si votre usage d'alcool ou d'autres drogues (ou celui de quelqu'un d'autre) vous cause des problèmes ? Parlez-en à une personne de confiance ou composez l'un des numéros figurant à l'endos du présent dépliant.

## De l'AIDE à votre portée

Il existe des services conçus spécialement pour notre communauté. Composez l'un des numéros ci-dessous pour vous renseigner.

Les **Services arc-en-ciel du Centre de toxicomanie et de santé mentale** sont des services gratuits et confidentiels de consultation et de traitement de la toxicomanie pour les communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, transgenderiste, transsexuelle, bispirituelle, intersexuelle et queer de l'Ontario. Pour obtenir de plus amples renseignements, composez le **1 800 463-6273** (à Toronto, composez le **416 535-8501, poste 6781**). Ou adressez-vous à :



Pour de plus amples renseignements sur des questions de toxicomanie et de santé mentale ou pour obtenir un exemplaire de cette brochure, veuillez appeler le Centre R. Samuel McLaughlin de renseignements sur la toxicomanie et la santé mentale de CAMH :  
Sans frais en Ontario : 1 800 463-6273  
À Toronto : 416 595-6111

Pour commander des exemplaires en quantité de cette brochure ou d'autres publications de CAMH, veuillez vous adresser au :  
Service du marketing et des ventes  
Tél. : 1 800 661-1111 ou  
416 595-6059 à Toronto  
Courriel : [marketing@camh.net](mailto:marketing@camh.net)

Pour faire un don, veuillez vous adresser à la :  
Fondation du Centre de toxicomanie et de santé mentale  
Tél. : 416 979-6909  
Courriel : [foundation@camh.net](mailto:foundation@camh.net)

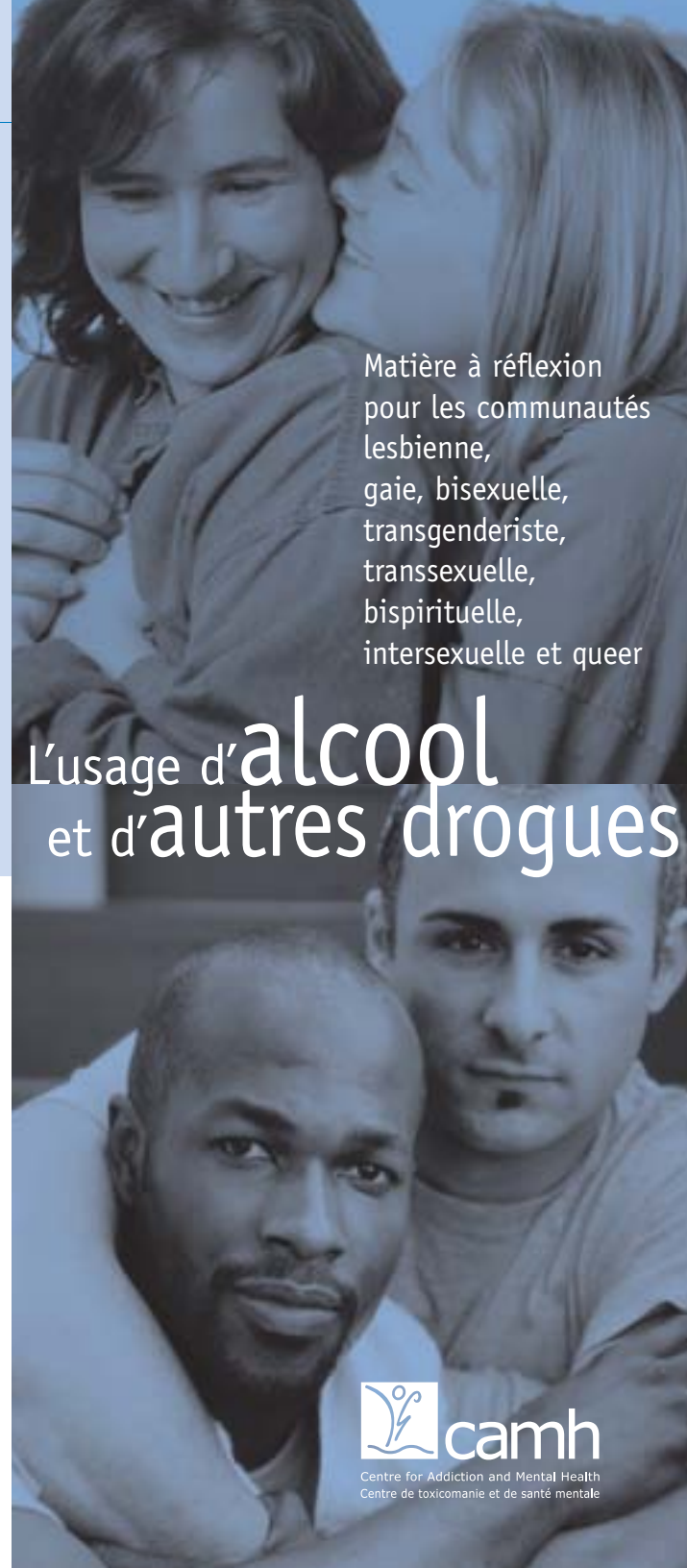
Si vous avez des questions à poser ou des éloges ou des préoccupations à formuler au sujet des services offerts par CAMH, appelez notre coordonnatrice des relations avec les clients au : 416 535-8501, poste 2028.

Consultez notre site Web à :  
[www.camh.net](http://www.camh.net)

Copyright © 2004  
Centre de toxicomanie et de santé mentale

Available in English

P400  
2386R/10-04



Matière à réflexion  
pour les communautés  
lesbienne,  
gaie, bisexuelle,  
transgenderiste,  
transsexuelle,  
bispirituelle,  
intersexuelle et queer

# L'usage d'alcool et d'autres drogues



# AFFICHEZ- vous.

## Les problèmes d'ALCOOL et d'autres DROGUES dans notre communauté

Certaines circonstances propres à notre vie en tant que lesbiennes, gais, bisexuels, transgenderistes, transsexuels, bispirituels, intersexuels et queers peuvent affecter encore plus notre consommation d'alcool et d'autres drogues.

L'isolement, l'aliénation et la discrimination que nous impose une société homophobe sont une source de stress et conduisent souvent les lesbiennes, gais, bisexuels, transgenderistes, transsexuels, bispirituels, intersexuels et queers à boire ou à prendre d'autres drogues.

Avant, il existait peu d'occasions de faire des rencontres, à part se rendre dans les bars, assister à des raves ou à des soirées gaies, pour se détendre et avoir le sentiment d'appartenir à une communauté.

Jusqu'à ces derniers temps, il existait peu de services de consultation destinés spécialement aux communautés lesbienne, gaie, bisexuelle, transgenderiste, transsexuelle, bispirituelle, intersexuelle et queer. Vous n'avez pourtant pas à lutter seul(e) contre vos problèmes d'alcool ou d'autres drogues. Il existe des programmes spéciaux pour vous aider.

## Vous avez besoin d'AIDE ?

Si vous songez à demander de l'aide, il est tout naturel que vous vous interrogiez sur les conséquences de votre décision.

Vous craignez peut-être que les fournisseurs de services et les conseillères et conseillers ne respectent ni ne comprennent votre situation, ou ignorent les questions touchant les lesbiennes, gais, bisexuels, transgenderistes, transsexuels, bispirituels, intersexuels et queers.

Les femmes ainsi que les personnes faisant partie de minorités visibles et d'autres groupes opprimés doivent souvent franchir plus d'obstacles que les autres pour recevoir des services.

Les conseillères et conseillers pourraient entretenir des stéréotypes sur le lien entre l'orientation sexuelle et l'usage d'alcool ou d'autres drogues.

Il peut être difficile de se révéler pleinement quand on est en consultation. Vous vous souciez peut-être de préserver votre vie privée, et vous craignez que votre orientation sexuelle soit dévoilée.

## Vous avez DROIT à des consultations de qualité.



# AFFIRMEZ- vous.

Voici deux QUESTIONS  
à poser lors de votre  
première visite  
chez un THÉRAPEUTE  
ou à un organisme :

- Offrez-vous des programmes spécialisés à l'intention de votre clientèle lesbienne, gaie, bisexuelle, transgenderiste, transsexuelle, bispirituelle, intersexuelle et queer ?
- Avez-vous reçu une formation pour travailler auprès des lesbiennes, gais, bisexuels, transgenderistes, transsexuels, bispirituels, intersexuels et queers ?

Affirmez-vous. Vous avez le droit de demander aux fournisseurs de services s'ils ont de l'expérience auprès de votre communauté, ou s'ils comptent parmi leur personnel des conseillères et conseillers ouvertement lesbiennes, gais, bisexuels, transgenderistes, transsexuels, bispirituels, intersexuels ou queers.