

Activité 10-2 : Créer une fiche d'information en cas de crise

Voici des exemples de renseignements que vous pourriez inscrire sur votre fiche d'information en cas de crise. Choisissez ceux qui seraient les plus utiles compte tenu de votre situation

Personnes à contacter en cas d'urgence

1^{re} personne à contacter :

Nom _____ n° de tél. à la maison _____

_____ n° de tél. au travail _____

_____ n° de tél. cellulaire _____

_____ adresse électronique _____

2^e personne à contacter

Nom _____ n° de tél. à la maison _____

_____ n° de tél. au travail _____

_____ n° de tél. cellulaire _____

_____ adresse électronique _____

Fournisseurs de traitements

Médecin de famille

Nom _____ n° de tél. _____

Gestionnaire de cas / thérapeute / intervenant – santé mentale ou utilisation d'une substance

Nom _____ n° de tél. _____

Nom _____ n° de tél. _____

Hôpital ou centre de traitement

Nom _____ n° de tél. _____

Médicaments actuels

Médicament _____ Dose _____ Heure _____

Allergies médicamenteuses

Les médicaments suivants n'ont pas été efficaces ou ont causé de graves effets secondaires :

Médicament _____ Effets secondaires _____

_____	_____
_____	_____
_____	_____

Suggestions qui peuvent être utiles en cas de crise ou d'urgence :

