

connexionscamh

La nouvelle présidente-directrice générale a pris les rênes de CAMH



Depuis le 1^{er} décembre 2009, la D^{re} Catherine Zahn assume le rôle de présidente et directrice générale du Centre de toxicomanie et de santé mentale.

Neurologue praticienne reconnue à l'échelle internationale pour sa contribution dans les domaines de l'éducation et des normes de pratique, la D^{re} Zahn s'est jointe à CAMH après avoir occupé le poste de première vice-présidente des programmes et pratiques cliniques du Réseau universitaire de santé. Elle est connue pour son leadership stratégique et imaginatif, en particulier dans l'intégration hospitalière, et pour son rôle de premier plan dans la renaissance de l'hôpital Toronto Western.

Le développement du Centre de neurosciences Krembil, de renommée nationale et internationale, est l'une des grandes réalisations de la D^{re} Zahn et un exemple de son soutien indéfectible à la recherche en tant que véhicule pour améliorer les soins aux patients.

La D^{re} Zahn a aussi joué un rôle de chef de file dans un projet de réaménagement de 100 millions de dollars et se distingue par sa capacité à recruter et à maintenir en poste d'excellents cliniciens et scientifiques. Elle dit avoir été attirée par la « richesse des possibilités » que CAMH offre à sa clientèle.

« CAMH, c'est un éventail de possibilités, allant de la recherche cérébrale à la construction d'une ville, explique la PDG. Cela comprend le changement social pour garantir des soins et du soutien aux personnes aux prises avec une maladie mentale ou une toxicomanie. Cela inclut les compétences et les valeurs du personnel qui s'occupe de nos clients. Enfin, cela englobe l'éducation publique et la revendication politique, ainsi que la recherche des causes de la maladie mentale et de la toxicomanie et de meilleurs traitements. »

CAMH et les jeunes

Donna, Maria, Nick et Sean, clients de CAMH, ont relaté leurs expériences dans le cadre d'un message d'intérêt public diffusé sur les ondes de The New Flow 93 pour marquer la semaine de sensibilisation aux maladies mentales en octobre.

Suite de CAMH et les jeunes à la page 2



CAMH et la recherche

Évaluer le soutien des pairs dans le cadre de l'équipe de soins

Voir page 4



Centre for Addiction and Mental Health
Centre de toxicomanie et de santé mentale

Un Centre collaborateur de l'Organisation panaméricaine de la santé et de l'Organisation mondiale de la Santé
Affilié à part entière à l'Université de Toronto

Un programme spécialisé rend l'école plus accessible



David, Nick et Donna, trois des étudiants du programme REACH pour les jeunes à risque du niveau secondaire.

Depuis plus de 10 ans, le programme REACH de CAMH aide les jeunes âgés de 16 à 21 ans ayant des problèmes de toxicomanie et, souvent, des troubles concomitants de santé mentale, à ne pas laisser tomber l'école.

Partie intégrante du Programme de toxicomanie pour les jeunes et leur famille, REACH fait partie de la centaine de classes Section 23 de Toronto, nommées ainsi d'après la loi qui a mené à leur création. C'est aussi l'une des rares classes qui portent sur les problèmes liés à l'usage de drogue et d'alcool et à la maladie mentale.

Les étudiants y sont habituellement envoyés dans le cadre d'une désintoxication, d'une mise en liberté surveillée ou d'un traitement ordonné par la cour. Sous la supervision d'un enseignant du Toronto District School Board et d'un intervenant auprès des jeunes de CAMH, les jeunes passent les matinées en cours afin d'obtenir des crédits pour leur diplôme d'études secondaires. L'après-midi, ils suivent des séances de groupe ou de traitement.

Le programme a été bénéfique pour Donna et Nick. « Je séchais les cours tous les jours et j'échouais misérablement, dit Donna. Les drogues devenaient un problème, mais, ici, il y a un soutien incroyable. Maintenant, j'ai presque fini mon secondaire ! »

Nick, pour sa part, éprouve une nouvelle soif d'apprendre après avoir tenté de composer avec la pression de l'école privée. « Je peux prendre mon temps. C'est plus relax, moins de pression. Maintenant, j'aimerais étudier la botanique à l'université. »

Selon Joanne Shenfeld, directrice du Programme de toxicomanie pour les jeunes et leur famille de CAMH, les diplômés de REACH se retrouvent sur le marché du travail ou poursuivent leurs études dans des programmes d'apprentissage et des établissements d'enseignement supérieur.



Le personnel du Service aux adolescents de CAMH. De g. à dr. : Le D^r Lindley Bassarath, la D^{re} Tracey Skilling, Shelley Langill et Cheryl Hill évaluent plus de 140 cas impliquant des jeunes contrevenants chaque année.

Sur la bonne voie avec le Service aux adolescents de CAMH

Depuis plus de 80 ans, les tribunaux de Toronto se fondent sur des évaluations cliniques similaires à celles fournies par le Service aux adolescents de CAMH pour contribuer à la réadaptation des jeunes et les aider à atteindre leur plein potentiel. La recherche montre que le risque de récidive est moins élevé chez les jeunes contrevenants lorsque les tribunaux et les agents de probation suivent les recommandations issues de ces évaluations.

« Nous ciblons la prévention de la récidive afin d'améliorer l'issue pour les jeunes et de protéger le public », explique le D^r Lindley Bassarath, psychiatre et responsable du service de consultation du Programme pour les enfants, les jeunes et leur famille de CAMH.

David, un jeune Autochtone de 16 ans accusé de meurtre au deuxième degré, est un bon exemple du type de clients qu'il dessert.

« Nous avons découvert qu'il était depuis longtemps aux prises avec des problèmes comportementaux [et familiaux], notamment l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation foetale, l'hyperactivité avec déficit de l'attention, la polytoxicomanie et un trouble d'apprentissage », indique le D^r Bassarath.

« À la suite d'une évaluation multidisciplinaire d'ordre psychosocial, psychiatrique et psychologique, nous avons suggéré une peine spécifique comprenant des services intensifs de réadaptation plutôt qu'une peine applicable aux adultes dans le système correctionnel », poursuit le spécialiste.



Marie Asuncion, récipiendaire du prix « Transformer des vies » de CAMH, a été choisie par Bell pour participer au relais de la flamme olympique de Vancouver 2010 le mercredi 16 décembre à 17 h 45. Marie a souvent pris la parole en public au nom de CAMH pour sensibiliser la population aux problèmes de santé mentale.



Le village urbain de CAMH sur la rue Queen

À la suite d'un processus d'évaluation exhaustif, Infrastructure Ontario et CAMH ont annoncé que la firme Carillion Health Solutions avait été sélectionnée pour le développement de la prochaine phase du projet de réaménagement du site de CAMH sur la rue Queen (fermeture commerciale et financière prévue en décembre 2009). La construction de trois nouveaux édifices de CAMH – le Centre de bien-être intergénérationnel, l'édifice Gateway et le Centre de conférences – commencera en 2010 et durera environ trois ans.

CAMH crée un « village urbain » et invite des utilisateurs non liés à CAMH, tels que des restaurants, boutiques, logements et bureaux, à s'établir sur son site isolé de la rue Queen afin de créer un lien entre l'hôpital et la communauté et combattre la stigmatisation.

Le partenariat Forum/Veridroc, promoteur privilégié par CAMH pour aménager une partie du terrain de la rue Queen à des fins non liées à CAMH, est en attente d'une confirmation de la province de l'Ontario relativement à l'allocation proposée de logements abordables. La proposition de Forum/Veridroc a été recommandée par la ville de Toronto.

Une cérémonie d'inauguration des travaux se déroulera au début de février.

Visiter www.camh.net pour de plus amples informations.

Rendre hommage au passé, célébrer l'avenir...

Linda Chamberlain, qui œuvre maintenant à CAMH à titre de travailleuse de soutien des pairs, place un souvenir dans une capsule témoin à l'occasion d'un événement spécial tenu le 29 octobre 2009 pour dire adieu à l'édifice administratif de la rue Queen dont la démolition commencera début 2010, dans le cadre du projet de réaménagement de CAMH.



Un nouveau parc nommé en l'honneur du PDG fondateur de CAMH

Le Dr Paul Garfinkel (à gauche) en compagnie d'Ana Lopes, vice-présidente du conseil d'administration de la Fondation de CAMH, de Joe Pantalone, adjoint au maire et conseiller municipal de Toronto, et de Daniel Burns, président du conseil d'administration de CAMH, à la cérémonie d'inauguration du nouveau parc public de Toronto en l'honneur du Dr Garfinkel. CAMH a cédé le parc à la ville de Toronto dans le cadre de son projet de réaménagement, conformément à sa vision d'un village urbain.

La Fondation de CAMH a annoncé un don extraordinaire de 5 millions de dollars offert par G. Raymond Chang, chancelier de l'Université Ryerson et président de CI Financial, afin de poursuivre les activités de recherche et d'éducation à CAMH. Il s'agit du premier don effectué en contrepartie de la subvention historique accordée par la Fondation canadienne pour l'innovation (FCI) (15 des 38 millions de dollars seront recueillis auprès du secteur privé).



Évaluer le soutien des pairs au sein de l'équipe de soins

Une équipe de chercheurs de CAMH a passé l'été à examiner les répercussions de l'ajout de travailleurs de soutien des pairs au sein des équipes de soins du Programme de traitement de la schizophrénie et du Programme des troubles de l'humeur et de l'anxiété.

Le rôle de soutien des pairs a été défini grâce à une étroite collaboration et à une consultation exhaustive entre les deux programmes aux dires de Gillian Young, chef de service du Programme des troubles de l'humeur et de l'anxiété.

« Nous voulons savoir quelle est l'influence des pairs sur les clients et les équipes de soins », explique-t-elle.

Selon Diana Capponi, coordonnatrice de l'initiative Employment Works du service des ressources humaines et membre de l'équipe de chercheurs : « Cette étude initiale nous aidera à déterminer quels sont les aspects [du vécu avec une maladie mentale ou une toxicomanie] les plus appréciés par nos clients et, par la même occasion, à appuyer nos plans d'élaboration du curriculum pour les travailleurs de soutien des pairs de CAMH. »

Les D^{res} Carolyn Dewa et Nora Jacobson de l'Unité de conseil et de recherche sur les systèmes de santé et du Programme de recherche et d'évaluation sur le bien-être au travail ont dirigé une équipe qui invitait les pairs, d'autres membres de l'équipe de soins, les initiateurs du projet et les clients à faire part de leurs opinions sur le rôle et l'influence des pairs dans le cadre de groupes de discussion et d'entrevues. Les pairs devaient également remplir un journal décrivant leurs activités durant leur travail.

Une fois compilés, les résultats de cette étude guideront la formation future, les paramètres d'efficacité du soutien des pairs et les façons de concrétiser ce rôle. Le projet contribue également à la recherche scientifique, car il proposera un rapport complet sur les avantages et les défis du rôle de travailleur de soutien des pairs.

« [Nous] interagissons avec les clients en jouant un rôle non hiérarchique, en collaborant avec eux pour atteindre leurs objectifs d'autodétermination et d'auto-défense de leurs intérêts et en les soutenant tout au long de ce cheminement pour passer de la théorie à la pratique », indique Shannon Quinn, travailleuse de soutien des pairs.

Selon son collègue, David Quarter, la complexité de ce nouveau rôle est encore méconnue. « En réunissant tous les travailleurs de soutien des pairs dans le cadre de ce projet, nous pourrions dégager des thèmes récurrents sur nos rôles, y compris sur ce qui fonctionne bien et les difficultés à surmonter. »



La D^{re} Carolyn Dewa, à g., et la D^{re} Nora Jacobson, à dr., en compagnie des chercheuses Yasmin Lalani et Lucy Trojanowski, au centre, à g. et à dr. respectivement. Yasmin et Lucy ont effectué les entrevues pour le projet au cours de l'été.

Un projet national sur le logement des sans-abri aux prises avec une maladie mentale

La D^{re} Paula Goering, chercheuse principale à CAMH, dirige un ambitieux projet de recherche national qui a été lancé le lundi 23 novembre 2009 par la Commission de la santé mentale du Canada. Ce projet vise à évaluer l'efficacité d'un programme offrant un logement aux personnes sans abri qui sont aux prises avec une maladie mentale dans cinq villes du pays. « Nous devons savoir ce qui fonctionne, avec qui et comment », indique la chercheuse.

Selon Susan Gapka, qui a été aux prises avec ce double problème et qui est maintenant membre de la Commission représentant les clients et présidente du Conseil d'autonomie du client de CAMH : « Offrir un logement, c'est offrir de l'espoir et un avenir meilleur. »



La D^{re} Paula Goering (g.) en compagnie de Susan Gapka, présidente du Conseil d'autonomie du client de CAMH.

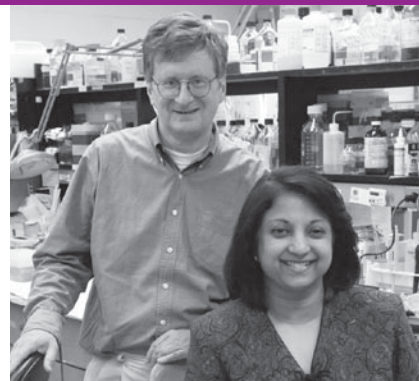


Le D^r Benoît Mulsant et le D^r Bruce Pollock.

Pionniers de la recherche en gériatrie

Le D^r Bruce Pollock, vice-président de la recherche à CAMH, a reçu le prestigieux **prix commémoratif Jack Weinberg d'excellence en psychiatrie gériatrique 2009** de l'American Psychiatric Association. Il s'agit du plus récent des nombreux prix qui lui ont été attribués en reconnaissance de sa recherche de pointe sur les médicaments (plus particulièrement les antidépresseurs) et les doses les plus efficaces à administrer aux personnes âgées. Ce sont chez les personnes âgées que l'on observe plus de 50 % des décès liés aux médicaments.

En juillet 2009, le D^r Benoît Mulsant, médecin-chef de CAMH, a reçu une bourse quinquennale de 1,4 million de dollars des National Institutes of Health des États-Unis à titre de chercheur principal de l'étude sur la réaction incomplète au traitement de la dépression en fin de vie, un phénomène qui est en voie de devenir un important problème de santé publique. L'étude utilisera la génétique pour découvrir les facteurs spécifiques au traitement qui font obstacle à son efficacité. Le D^r James Kennedy et le D^r Pollock sont les chercheurs associés à ce projet.



Le D^r Brian O'Dowd et la D^e Susan George.

1,35 million de dollars et 18^e année de financement

La D^e Susan George (qui codirige le service de pharmacologie moléculaire de CAMH avec le D^r Brian O'Dowd) a reçu une bourse quinquennale de 1,35 million de dollars des NIH (Instituts nationaux de la santé) pour l'analyse des récepteurs impliqués dans la médiation de la dépendance aux médicaments. Cette subvention, versée à l'Université de Toronto, là où est mené le projet, marque la 18^e année consécutive de financement par le National Institute on Drug Abuse.



Le D^r Art Petronis, chercheur principal à CAMH.

Importante subvention afin d'analyser l'ADN dans les cas de trouble bipolaire

Le D^r Art Petronis, chercheur principal à CAMH, recevra du National Institute of Mental Health une subvention de 4,2 millions de dollars sur quatre ans pour le projet de profilage de méthylation de l'ADN des personnes atteintes de trouble bipolaire. Le projet permettra d'identifier d'importantes épimutations étiologiques du trouble bipolaire.

« Nous avons effectué le premier scintigramme pilote de l'épigénome et relevé un certain nombre de changements épigénétiques intéressants dans le cerveau de patients psychiatriques », explique le D^r Petronis, qui ajoute que l'étude examinera un scintigramme de l'épigénome beaucoup plus complet et informatif dans les cas de trouble bipolaire. « Nous utilisons une technologie de microréseau de pointe afin d'exécuter des millions de mesures dans le cadre d'une seule expérience. »

Cette recherche nous permettra de mieux comprendre les changements dans la régulation des gènes et les génomes qui se produisent dans le trouble bipolaire.

Événements à venir

CAMH dans les centres commerciaux

La campagne *Illuminer une vie* de la Fondation battra son plein dans les centres commerciaux de Toronto en novembre et décembre ; si vous voyez un kiosque de CAMH, passez nous dire bonjour et profitez-en pour illuminer une vie.

Pour de plus amples informations, communiquez avec Jacqueline Buscombe à jacqueline_buscombe@camh.net ou 416 535-8501, poste 6442.



Inauguration des travaux du village urbain

Une célébration aura lieu le **2 février 2010, à 11 h**, pour marquer la prochaine phase du projet de réaménagement de la rue Queen.

Visiter www.camh.net en janvier pour de plus amples détails.



La 11^e conférence annuelle sur la santé mentale du Collège George Brown

aura lieu le **jeudi 4 mars 2010 de 9 h à 16 h** au 290, rue Adelaide Est, Toronto.

Le coût d'inscription

à la conférence est de 70 \$ (40 \$ pour les étudiants), taxes en sus. Cela comprend le petit déjeuner continental et le repas du midi.



Les dons de lumière

Contrairement à la plupart des hôpitaux, CAMH n'a pas de boutique cadeaux. Cette situation provient malheureusement du fait qu'il y a encore bien des idées fausses et des préjugés accolés à la maladie mentale et à la toxicomanie et, par conséquent, les gens aux prises avec ces problèmes souffrent souvent seuls et en silence.

Cette année encore, CAMH invite la collectivité à nous aider à changer ces idées fausses en faisant des dons de lumière.

Visiter www.camhgiftsoflight.ca pour plus d'information.

Recevez *Connexions* par courriel

Abonnez-vous maintenant et recevez la prochaine édition en format PDF. Envoyez un courriel à public_affairs@camh.net pour vous inscrire en ligne.

AVAILABLE IN ENGLISH

RESUMO DISPONÍVEL EM PORTUGUÊS

Publié par les Affaires publiques
Public_Affairs@camh.net

Centre de toxicomanie et de santé mentale (CAMH)
33, rue Russell
Toronto (Ontario) M5S 2S1

www.camh.net

Pour nous rejoindre

TÉLÉPHONE
416 535-8501, poste 4250
CENTRE DE RENSEIGNEMENTS
MCLAUGHLIN DE CAMH
1 800 463-6273

BUREAU ADMINISTRATIF
901, rue King Ouest
Toronto (Ontario)
M5V 3H5

SITE WEB
www.camh.net