

Compte tenu du fait qu'**un** Canadien **sur cinq** aura à faire face à un grave défi de santé mentale ou de toxicomanie au cours de sa vie, il est dans l'intérêt de toutes et tous d'avoir une meilleure connaissance de ces questions.

CAMH offre maintenant des **COURS EN LIGNE**, gratuits, concis et conviviaux, à toute personne qui désire parfaire ses connaissances sur la santé mentale et la toxicomanie.

Troubles anxieux
Trouble bipolaire
Troubles concomitants
Dépression
Réduction des méfaits
Introduction à la toxicomanie
Introduction à la santé mentale
Personnes âgées
Troubles de la personnalité
Trouble de stress post-traumatique
Psychose
Schizophrénie
Étapes du changement
Préjugés

Le Centre de toxicomanie
et de santé mentale (CAMH)

Série **101** sur la santé mentale et la toxicomanie

Suite ➤

